

## Inspiration til spørgsmål

Listen nedenfor indeholder nogle af de spørgsmål, der kan være behov for at få svar på, når man lever med hiv. Måske er nogle af disse emner relevante for dig at tale om med din læge eller sygeplejerske:

### Spørgsmål om behandling

- Hvad sker der i kroppen, når jeg tager min medicin?
- Hvilke forskellige behandlingsmuligheder findes der?
- Hvad er bivirkningerne ved min medicin? Og hvordan kan de lindres?
- Jeg er meget generet af bivirkninger. Hvad kan man gøre for at lindre dem?
- Jeg bekymrer mig meget for at udvikle resistens mod min behandling. Hvad er risikoen – og hvad kan jeg gøre for at mindske den?
- Hvad er langtidsvirkningerne af min hiv-behandling?
- Hvordan indvirker min hiv-medicin på den/de andre typer medicin, jeg tager?
- Er min medicin stadig lige effektiv om fx 10 år?
- Jeg har svært ved at vænne mig til en ny behandling – hvad gør jeg?
- Hvordan husker jeg at tage min medicin korrekt og til tiden?
- Hvad sker der, hvis jeg glemmer at tage min medicin?
- Hvordan ved jeg, om nogle gener/symptomer jeg oplever, skyldes hiv-virus, bivirkninger til medicinen eller noget helt tredje?
- Kan jeg holde pause med min hiv-medicin?

### Spørgsmål om livet med hiv

- Er der nogle vitaminer, jeg bør tage, eller vacciner, jeg skal have?
- Hvordan tilpasser jeg det at tage medicin til min hverdag?
- Jeg skal ud at rejse – hvordan gør jeg med medicinen?
- Jeg er utryk ved eller har ikke lyst til at tale om min hiv-status – hvilke rettigheder og støttemuligheder har jeg?
- Jeg har ikke lyst til, at medicinen styrer mit liv, og at andre ser, at jeg tager den. Hvad kan jeg gøre?
- Jeg føler mig "syg", fordi jeg er i livslang behandling. Hvordan kan jeg få hjælp til at tænke anderledes på min tilstand og behandling?
- Jeg glemmer sjældent min medicin – men jeg stresser meget over om jeg glemmer den. Hvordan håndterer jeg det?
- Hvad er risikoen for at jeg smitter min partner med hiv?
- Er der nogle gode råd, jeg skal kende til, for at leve et langt liv med hiv?

Husk også at tage tjek-testen på [www.livpositiv.dk](http://www.livpositiv.dk) – den kan måske give dig yderligere klarhed over, om du trives med din behandling eller om du har brug for at tale med din læge/sygeplejerske.

### List evt. flere af dine egne spørgsmål op her:

---

---

---

---

---

---

---

---

**Det har vi aftalt**

Har du og din læge eller sygeplejerske talt om nogle udfordringer eller lavet nogle aftaler? Måske noget, du skal prøve af indtil næste konsultation – eller andet, du skal huske?

Her kan du notere, hvad I har aftalt:

1 \_\_\_\_\_

2 \_\_\_\_\_

3 \_\_\_\_\_

4 \_\_\_\_\_

**Kontaktperson**

Din kontaktlæge/sygeplejerske i tilfælde af, at du har spørgsmål eller udfordringer med behandlingen:

Navn: \_\_\_\_\_

Telefon / e-mail: \_\_\_\_\_

**Næste konsultation**

Dato: \_\_\_\_\_ Tidspunkt: \_\_\_\_\_

**Egne noter**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_